



園長便りひがし

令和8年5月25日
宮崎ひがし幼稚園
文責園長 花宮 伸利

参観日・PTA 総会ありがとうございました

本年度最初の参観日がありました。子ども達の様子はいかがだったでしょうか。お家の方が来られるとがぜん張り切る子もいれば恥ずかしがっていつもより消極的になる子、お家の方から離れなくなってしまう子、様々ですね。少しずつですが、子ども達の成長を感じ取ることができましたら、ありがたいです。

そのあと、学年別に PTA 総会が開かれました。本来ならばすべてのお家の方に集まっていたのがよいのですが、駐車場の関係で学年別となっています。本年度の PTA 役員の方々 1 年間、よろしくお祈りします。



子どもの心が育つ魔法の言葉かけ

2023 年 WBC で日本が世界一になりました。決勝戦当日の大谷翔平選手の言葉かけはマスコミにも大きく取り上げられました。試合前、対戦相手のアメリカのスーパースター、マイクトラウトの選手のサインボールをもらって喜んでいたチームメイトに対してまず「僕から一つだけ、憧れるのをやめましょう！」と切り出します。この台詞が流行語大賞にノミネートされたのでおぼえておられる方も多いかもかもしれませんね。「今日一日だけは彼らへのあこがれを捨てて勝つことだけを考えていきましょう！」とみんなにしてほしいだけと言って、「さあ、行こう！」と叫びました。その瞬間、選手だけでなくその場にいたスタッフ全員が「シャー」と盛り上がり、大きな拍手が沸き起こりました。とても短くて分かりやすく前向きな言葉でみんなをその気にさせるスピーチはスポーツ界だけではなく、教育や子育ての場面でも使えるのではないのでしょうか？一般的に言葉かけは次の 4 つのステップで構成されます。

① 事実の受け入れ ②とらえ方の変換 ③してほしい変換 ④背中の一押し

例えば発表会や試験の前で緊張している子どもに対して「①初めての発表会は緊張するよね。」と事実を受け入れ、「②それはあなたが本気になっているからだよ」と、とらえ方を変換（換言）して「③今日までの練習とあなたの本気を信じて」としてほしい行動を言葉にして「④あなたならできると信じているよ！さあ、行こう！」と背中の一押しをします。

大事なものは、②のとらえ方変換や、③のしてほしい変換は前向きな表現で、子ども達にできること、またはできそうなことを言葉にする点です。つつい禁止用語や、ダメ出しが多くなりがち子育ての現場でも、「ものを壊さないで」とか「忘れ物をしないで」としてほしくないことを言いがちですが、「ものは大切にしようね」とか「持ち物をちゃんと確認して準備しようね」としてほしいことを言葉にします。心理学では「ピンクの像をイメージしないで」というとピンクの像をイメージすることが例として挙げられています。「廊下で走らないで！」は、走っている姿をイメージするわけですから、「廊下は静かに歩きましょう！」と、してほしい変換をします。

大谷翔平さんの言葉かけも、対戦相手のサインボールをもらって喜んでいるチームメイトに「①憧れるのをやめましょう！」「②僕らは超えるため、トップになるためにきたので」「③勝つことだけ考えていきましょう！」「④さあ、行こう」の 4 層構造になっています。

これは注意するときのパターンとして応用できそうです。道路に飛び出しそうになったお子さんに「①飛び出さないで」と注意して「②車が来たら危ないでしょ」と理由を言って「③手を挙げて横断歩道を左右確認しながら渡ろうね」としてほしいことを言葉にして「④あなたならできるとママは知っているよ」とアイ・メッセージで背中の一押しをしてあげたらどうでしょう。